

**Aktualna oferta Ogólnopolskiego Pogotowia „Niebieska  
Linia”  
dla osób doświadczających przemocy domowej i ich  
bliskich**

**Całodobowa infolinia:** bezpłatny numer 800 12-00-02 – dostępna 24/7.

Konsultanci udzielają wsparcia psychologicznego, informacji o procedurach i lokalnych ośrodkach pomocy

**Telefoniczna pomoc prawna:**

- Pod numerem 22 666 28 50 – poniedziałki i wtorki 17:00–21:00,
- Pod numerem 800-12-00-02 – środy 18:00–22:00

**Poradnia mailowa:** [niebieskalinia@niebieskalinia.info](mailto:niebieskalinia@niebieskalinia.info) – pomoc psychologiczna, prawna, informacje o lokalnych formach wsparcia

**Wsparcie dla cudzoziemców:** konsultacje także po angielsku i rosyjsku,

**wsparcie dla osób posługujących się językiem migowym (PJM)** – WhatsApp tel. 510 404 333

**Interwencje kryzysowe**

- Kontakt i współpraca z lokalnymi instytucjami (np. policja, ośrodki pomocy), monitorowanie ich działań; interwencje mogą być inicjowane przez konsultanta lub osobę dzwoniącą

Więcej informacji o ofercie na stronie internetowej [www.niebieskalinia.info](http://www.niebieskalinia.info)